



قارچ موکورمایکوزیس

چیست

گروه هدف: بیماران مبتلا به کرونا

از بیماری قارچ سیاه چه می دانیم؟

نوعی بیماری عفونی با عامل قارچی است که سینوسها، ریه، پوست و مغز را درگیر می کند. این بیماری آسیب جدی به کسانی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، می رساند.

علائم



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با تأیید: دکتر مهدی خاتونی (متخصص داخلی - فوق تخصص ریه)

بازبینی زمستان ۱۴۰۱

بایدها برای بیماران مبتلا به کووید ۱۹:

۱. پزشک را درمورد همه بیماری های خود مانند دیابت، فشارخون بالا، بیماری های قلبی، بدخیمی و غیره مطلع کنید.
۲. در مورد همه داروهایی که مصرف می کنید به پزشک اطلاع دهید. به ویژه اگر تحت درمان با داروهای ایمنونوساپرسیو هستید.
۳. به طور مناسب از ماسک استفاده کنید و بهداشت فردی را رعایت کنید.
۴. در صورت بروز انسداد بینی، درد/ بی حسی یک طرفه صورت، تورم چشم، اشغال در بینایی، هرگونه تغییر رنگ در اطراف چشم، بینی یا دهان، فوراً پزشک را مطلع کنید.

نبایدها برای بیماران مبتلا به کووید ۱۹

- خوددرمانی نکنید، مخصوصاً استروئیدها را بدون تجویز پزشک مصرف نکنید.
- علائم هشدار دهنده که در بالا ذکر شد را نادیده نگیرید.

منابع:

دستورالعمل موکورمایکوزیس تشخیص و درمان. مدیریت پرستاری معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی. شهریور ۱۴۰۰

علائم موکورمایکوزیس رینوسربرال

- ✓ تورم یک طرفه صورت
- ✓ سردرد
- ✓ احتقان بینی یا سینوس
- ✓ ضایعات سیاه روی پل بینی یا کام دهان که به سرعت بدتر می شوند.
- ✓ تب
- ✓ پتوز
- ✓ از دست دادن عملکرد عضلات خارج از چشم و اختلال بینایی
- ✓ ضایعات سیاه نکروزه در کام سخت یا سوراخ بینی
- ✓ خروج تزشحات سیاه رنگ از چشم
- انسداد بینی همیشه به معنی سینوزیت باکتریایی نیست، موکورمایکوزیس را فراموش نکنید.

علائم موکورمایکوزیس ریوی

- ✓ تب
- ✓ سرفه
- ✓ درد قفسه سینه
- ✓ تنگی نفس
- ✓ هموپتزی
- ✓ افت اکسیژن خون

پیشگیری

با توجه به اینکه ۱۵ درصد بیمارانی که به علت کووید بستری می شوند دیابت جدید رخ می دهد و بسیاری از بیماران هیپرگلیسمی ناشی از استرس می شوند لذا توصیه می شود.

- بیمارانی که از قبل مبتلا به دیابت نبوده و در حین بستری در آنها قند بالا گزارش شده چک قند خون پس از ترخیص در منزل ضرورت داشته و در صورت تداوم قند خون بالا باید درمان مناسب دریافت کنند و سه تا چهار هفته پس از ترخیص با چک قند خون ناشتا و **HbA1c** به متخصص غدد مراجعه کنند.
- پس از ترخیص در صورت هرگونه اختلال دید، درد اطراف چشم، سردرد، دندان درد، درد و تورم صورت، خونریزی و ترشحات خونابه از بینی، بی حسی در اطراف چشم یا کام یا صورت یا بینی و لته، درد یا ناراحتی هنگام جویدن جهت بررسی و معاینه دقیق به پزشک معالج مراجعه نمائید.
- رعایت بهداشت و اجتناب از تماس با خاک، کود و مواد فاسد شده در طی زمانی که بیماران تحت تاثیر داروهای ایمنوسپرسیو هستند.
- رعایت رژیم غذایی و کنترل قند خون
- شستشوی روزانه حفره بینی با نرمال سالین
- بهداشت فردی بیمار در بهترین سطح حفظ شود و از ملافه های تمیز برای بیمار استفاده شود.

فرم های بیماری

- رینو سربال رایج ترین شکل بیماری است.
- ریوی
- جلدی یا زیر جلدی
- معدی - روده ای یا منتشر

عوامل خطر برای ایجاد موکورمایکوزیس

- ✓ دیابت کنترل نشده
- ✓ بدخیمی های خونی
- ✓ پیوند عضو
- ✓ نوتروپنی (گلبولهای سفید پائین) طولانی
- ✓ ضربه پوستی (بریدگی، خراش، سوراخ یا سوختگی)
- ✓ سوء تغذیه
- ✓ استفاده طولانی مدت و یا استفاده از دوز بالا از داروهای کورتیکواستروئید بخصوص در افراد با سابقه دیابت
- ✓ سوء مصرف مواد مخدر تزریقی
- ✓ میزان بالای آهن با یا بدون استفاده از درمان دفروکسامین

آیا موکورمایکوزیس مسری است؟

این بیماری مسری نیست و با تماس فرد به فرد منتقل نمی شود. این قارچ در محیط یافت می شود. انتقال از طریق استنشاق تلقیح یا بلعیدن اسپور از محیط رخ می دهد.

موکورمایکوزیس چیست

یک عفونت تهاجمی نخریب توسط یک قارچ فرصت طلب از خانواده موکورال است. این قارچ ها در سراسر محیط به ویژه در هوای داخل اتاق و خارج اتاق، روی مواد غذایی، کمپوست گیاهان، روی میوه های پوسیده، در گردو غبار در طی حفاری های سنگین و ساختمان سازی و در فیلترهای نهویه هوا وجود دارد. استنشاق اسپورها از منابع محیطی اصلی ترین روش انتقال قارچ ها می باشد بنابراین احتمالاً جلوگیری از تماس با موکورمایست ها کاملاً غیرممکن است. این قارچها برای اکثر مردم مضر نیستند. با این حال در افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند می تواند باعث ایجاد عفونت در ریه ها یا سینوس ها شده و به سایر قسمت های بدن گسترش یابد.

طبقه بندی موکورمایکوزیس

- بر اساس محل آناتومیک عفونت انجام می شود که نشاندهنده بخشی از بدن انسان به عنوان محل ورود است
- ورود اسپورها از راه لوله تنفسی
 - از طریق پوست آسیب دیده
 - از راه زیر پوستی (انتقال اسپور به وسیله سوزن تزریق یا کاتتر آلوده)
 - از راه بلعیدن غذای آلوده